

М Е Н Ю понедельник/дүшәмбе 08.04.2024

Блюда	САД	Цена	ЯСЛИ	Цена	Энерг. цен-ть ккал сад/ясли	Аш төрлэре
ЗАВТРАК					384,93/ 291,68	ИРТӘНГЕ АШ
Батон/сыр	30/5		20/5			Кумәч/сыр
Каша молочная манная с маслом	200/3		150/3			Сөтле манный боткасы май б/н
Чай с молоком полусладкий	200		150			Өз балланган сөтле чэй
Второй завтрак					42,40/ 42,40	Икенче иртәнге аш
Сок фруктовый	100		100			Жимеш суы
ОБЕД					643,91/ 542,58	КӨНДЕЗГЕ АШ
Салат «Капуста квашеная» (без лука)	50		40			“Тозлы кәбестә” салаты (сугансыз)
Суп картофельный с бобовыми	200		150			Бәрәңгеле аш борчак б/н
Мякоть птицы, тушеная в соусе	50/50		40/50			Соуста томалап пешерелгән кош ите
Каша перловая	130		110			Солы боткасы
Компот из изюма	200		150			Йөземле компот
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Миләш» ипие
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43		1/41,43			«Дарницкий» ипие
ПОЛДНИК					268,16/ 251,29	ТӨШКЕ АШ
Молоко кипяченое	130		100			Кайнатылган сөт
Булочка дорожная	50		50			Юл күмәче
УЖИН					407,64/ 365,09	КИЧКЕ АШ
Десерт “Яблоко”	130		130			Десерт “Алма”
Ййдо вареное	1 шт.		1 шт.			Пешкән йомырка
Макароньы отварные	130		110			Пешерелгән макарон
Напиток “плодово-ягодный”	200		150			Жимешле эчемлек
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Миләш» ипие
ИТОГО		152,36		120,97		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! АШЫГЫЗ ТӘМЛЕ БУЛСЫН!

М Е Н Ю вторник/сишәмбе 09.04.2024

Блюда	САД	Цена	ЯСЛИ	Цена	Энерг. цен-ть ккал сад/ясли	Аш төрлэре
ЗАВТРАК					458,90/ 357,60	ИРТӘНГЕ АШ
Батон/масло	30/5		20/5			Кумәч/май
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3		150/3			Сөтле кукуруз боткасы май б/н
Кофейный напиток полусладкий	180		150			Өз балланган кофе эчемлеге
Второй завтрак					42,40/ 42,40	Икенче иртәнге аш
Сок фруктовый	100		100			Жимеш суы
ОБЕД					731,19/ 578,63	КӨНДЕЗГЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50		40			Пешерелгән чөгендер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10		150/5			Каймаклы яшелчәләр ашы
Запеканка картофельная с мясом “По-домашнему” с маслом	180/5		130/5			Бәрәңгеле запеканка ит һәм май б/н “Өйдәгечә”
Компот из красной смородины	200		150			Кызыл карлыган компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Миләш» ипие
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43		1/41,43			«Дарницкий» ипие
ПОЛДНИК					80,51/ 69,78	ТӨШКЕ АШ
Ацидофилин	150		130			Ацидофилин
УЖИН					565,06/ 456,56	КИЧКЕ АШ
Десерт “Яблоко”	130		130			Десерт “Алма”
Галушки “Снежок”	200		150			“Кар” галушкалар
Чай полусладкий	200		150			Өз балланган чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Миләш» ипие
ИТОГО		152,36		120,97		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! АШЫГЫЗ ТӘМЛЕ БУЛСЫН!

М Е Н Ю среда/чэршэмбе 10.04.2024
(Праздничный день/Бэйрэм көне)

Блюда	САД	Цена	ЯСЛИ	Цена	Энерг. цен-ть ккал сад/ясли	Аш төрлэре
ЗАВТРАК						ИРТӨНГЕ АШ
Второй завтрак						Икенче иртэнге аш
ОБЕД						КӨНДЕЗГЕ АШ
ПОЛДНИК						ТӨШКЕ АШ
УЖИН						КИЧКЕ АШ
ИТОГО		152,36		120,97		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

АШЫГЫЗ ТӨМЛЕ БУЛСЫН!

М Е Н Ю четверг/пәнжешәмбе 11.04.2024

Блюда	САД	Цена	ЯСЛИ	Цена	Энерг. цен-ть ккал сад/ясли	Аш төрлэре
ЗАВТРАК					435,85/341,18	ИРТӨНГЕ АШ
Батон/сыр	30/10/5		20/5			Кумач/сыр
Каша молочная “Геркулесовая” с маслом	200/5		150/5			Сөтле “Геркулес” боткасы май б/н
Какао с молоком полусладкое	180		150			Өз балланган сөтле какао
Второй завтрак					42,40/42,40	Икенче иртэнге аш
Сок фруктовый	100		100			Жимеш суы
ОБЕД					918,36/744,32	КӨНДЕЗГЕ АШ
Винегрет из овощей (без лука)	50		40			Яшелчэләр б/н винегрет (сугансыз)
Суп картофельный с клецками с мякотью птицы	200/15		150/15			Клецкалар, кош ите б/н бэрэнгеле аш
“Челнинские” котлеты	75		50			“Чаллы” кэтлите
Пюре “Янтарное”	130		110			Борчак измәсе
Компот из яблок	200		150			Алма компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Милэш» ипие
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43		1/41,43			«Дарницкий» ипие
ПОЛДНИК					84,35/56,23	ТӨШКЕ АШ
Молоко кипяченое	150		100			Кайнатылган сөт
УЖИН					420,50/393,69	КИЧКЕ АШ
Омлет натуральный	53		53			Йомырка тәбәсе
Каша гречневая	130		110			Караодай боткасы
Чай полусладкий/печенье	200/18		150/18			Өз балланган чэй/печенье
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Милэш» ипие
ИТОГО		152,36		120,97		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

АШЫГЫЗ ТӨМЛЕ БУЛСЫН!

М Е Н Ю пятница/жомга 12.04.2024

Блюда	САД	Цена	ЯСЛИ	Цена	Энерг. цен-ть ккал сад/ясли	Аш төрлөре
ЗАВТРАК					373,47/ 296,90	ИРТӨНГӨ АШ
Батон/повидло	30/10/5		20/10/5			Кумач/повидло
Суп молочный с пшеном	200		150			Сөтлө ярма ашы
Кофейный напиток полусладкий	180		150			Өз балланган кофе эчемлеге
Второй завтрак					42,40/ 42,40	Икенче иртэнге аш
Сок фруктовый	100		100			Жимеш суу
ОБЕД					696,65/ 613,19	КӨНДӨЗГӨ АШ
Икра морковная	50		40			Кишер икрысы
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10		150/5			Каймаклы “Ленинград” рассольнигы
Фрикадельки “Особые” с соусом томатным	50/50		50/50			“Үзчә” фрикаделькалар томаттан соус б/н
Каша пшеничная	130		110			Бодай боткасы
Напиток из сухофруктов	200		150			Жимешле эчемлек
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Миләш» ипие
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43		1/41,43			«Дарницкий» ипие
ПОЛДНИК					73,10/ 56,23	ТӨШКӨ АШ
Кефир	150		130			Кефир
УЖИН					398,23/ 335,76	КИЧКӨ АШ
Котлеты “Любимые”	130		130			“Яраткан” кәтлитләр
Рагу овощное	130		110			Яшелчәләр б/н рагу
Чай с лимоном	200/7		150/7			Лимон б/н чәй
Хлеб «Рябинушка»	1/20		1/20			«Миләш» ипие
ИТОГО		152,36		120,97		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

АШЫГЫЗ ТӘМЛЕ БУЛСЫН!